



INSTITUCION EDUCATIVA FE Y ALEGRIA AURES

Resolución N° 8637 de 13 de febrero del 2023

Núcleo Educativo 922

Resolución N° 9932 noviembre 16 de 2006

“Educar para la Vida con Dulzura y Firmeza”

P.M.P Plan de Mejoramiento Personal. Grado 4°. Área: Ética. Periodo I. Año 2026

NOMBRE:.....Fecha de entrega:

Responde teniendo en cuenta lo visto en clase.

1. ¿Cuál de estas acciones demuestra que sientes que eres parte de tu escuela?

- a) Ignorar a tus compañeros.
- b) Participar en actividades escolares y ayudar a tus amigos.
- c) Llegar tarde siempre.
- d) No recoger tu basura.

2. ¿Cuál es una forma de cuidar tu cuerpo y tu salud?

- a) Comer frutas y verduras.
- b) Saltarte el desayuno.
- c) Jugar sin descansar.
- d) Dormir pocas horas.

3. ¿Cuál de estas acciones puede afectar negativamente la identidad de otra persona?

- a) Escuchar y respetar sus opiniones.
- b) Decirle burlas o insultos sobre su forma de ser.
- c) Ayudarla cuando lo necesita.
- d) Felicitarla por sus logros.

4. ¿Por qué es importante llegar a tiempo a la escuela?

- a) Para poder jugar todo el día.
- b) Para participar en las actividades y respetar a los demás.
- c) Para dormir más.
- d) No es importante.

5. ¿Cuál de estas frases ayuda a fortalecer tu autoestima?

- a) “No puedo hacer nada bien.”
- b) “Soy capaz de aprender cosas nuevas.”
- c) “Los demás siempre son mejores que yo.”
- d) “No necesito intentar.”

6. ¿Cuál de estas opciones refleja tu identidad personal?

- a) Tus gustos, tus valores y tu manera de actuar.
- b) Solo tu nombre.

- c) La ropa que usan tus amigos.
- d) Lo que otros piensan de ti.

Responde con tus palabras

7. Escribe una acción que puedas hacer en tu escuela para sentirte parte de tu comunidad escolar.

8. Describe tres hábitos que tengas o podrías tener para cuidar tu salud física y emocional.

9. Explica qué harías si ves que un compañero está siendo molestado o burlado por su forma de ser.

10. Cuenta un ejemplo de cómo llegar tarde a clase puede afectar a tus compañeros o a tus maestros.

11. Escribe dos cosas que te gusten de ti mismo y que te hagan sentir orgulloso.

12. Haz un dibujo o escribe palabras que representen quién eres y qué te hace único.